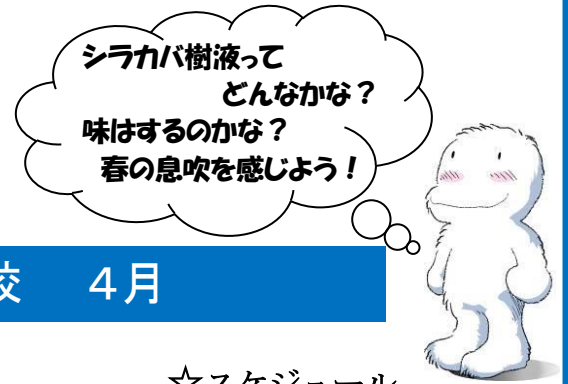


# シラカバ樹液を採って、つかってみよう！ in イコロの森

雪解けとともに、森の木々は一気に芽吹くために水を吸い上げます。その一時期だけ採ることができるシラカバ樹液。木の息遣いを感じながら春の恵みを使ってお料理をしてみよう。シラカバを使っているいろいろなチャレンジをしてみよう。



## イエティくらぶ いぶり校 4月

■ 日 程：4月14(土)～15(日) 1泊2日

☆スケジュール

■ 活動場所：イコロの森周辺

※宿泊場所 森の学校(イコロの森内) 苫小牧市植苗565-1

■ 対 象：年長～中学3年生

■ 定 員：10名

■ 参加費：8,000円(非会員1,000円増)

「イエティくらぶ」は会員制の自然学校です。参加費の他に以下の会費が必要となります。

※年会費 1,000円(4月～3月 通信費、印刷費などの実費です。)

※入会金 2,000円(新規お申込みの方は入会金が必要となります)

昨年度からご入会いただいている方は入会の必要はありません。

※兄弟割引、おひとりにつき500円引き

[会員の兄弟2人で参加した場合 (8,000円×2人)-(500円×2人)=15,000円です。]

10:00 はじまりの会@森の学校  
春の森散策  
シラカバの樹を知ろう  
12:00 お昼ご飯♪@イコロの森  
13:00 樹液採取の仕掛をしよう  
15:00 おやつを作ろう  
16:00 他にも春の恵みがないか探してみよう。  
17:30 樹液を使って御飯の準備  
20:00 夜の森でシラカバを使って焚き火をしよう  
21:00 おやすみなさい

6:00 おはよう。朝ご飯準備  
9:00 樹液採取・化粧水を作ろう  
11:30 お昼ご飯の準備・お昼ご飯  
13:00 終わりの会  
自由遊び  
～15:00まで遊べるよ

参加費につきましては、事前に下記口座へお振込み下さい。

【振込先】北洋銀行 苫小牧中央支店 普通 4950800

特定非営利活動法人 いぶり自然学校 代表理事 上田 融

集合・解散 現地 イコロの森

### 集合 4/14(土)

9:30 森の学校受付開始 10:00 開始(送迎希望・別途ご相談下さい)

### 解散 4/15(日)

13:00～15:00 自由解散(送迎希望・別途ご相談ください)



お申し込み・お問い合わせ



〒053-0816 北海道苫小牧市泉町1-5-6

Tel/Fax: 0144-82-7860

E-mail: info@iburi-nature.com

担当: 井上 090-7630-2155 inoue@iburi-nature.com

# NPO法人いぶり自然学校 イエティくらぶ 4月 服装・持ち物リスト

イエティくらぶは、荷物を準備するところから活動が始まります！  
保護者の方と一緒に準備をして、自分の持ち物がそろっているかチェックしてみましょう

## 服装

チェック	持ち物	備考
	野外で遊べる服装	厚手のジャンパー（上下）動きやすく汚れてよいもの。体温調節のため、重ね着ができる服装が良いです。（ジャージなど化学繊維のもの、靴下は厚手のものをご用意ください）ネックウォーマー
	防寒着	セーター・フリースジャケットなど
	防寒用手袋、帽子	乾きやすい素材、ニット帽、替えの手袋もご用意ください。
	防寒靴(スノーブーツ)	長靴は、冬用のものをご用意ください。

## 持ち物（背負えるリュックなどにまとめてください）

チェック	持ち物	備考
	お昼ごはん	容器は衛生上、使い捨てのものをご用意ください。
	水筒	お茶か水を入れてきてください 少し温かいものがおすすめです
	タオル・ティッシュ	手洗いのあとなどに使います
	ビニール袋	レジ袋 2~3枚（汚れたものを入れるなど、あると便利です）
	おやつ	200円分
	お風呂道具	タオル、洗面道具、替えの下着
	持病薬	必要があれば
	着替え一式	濡れたときに着替えます 靴下・手袋他袖口、裾が濡れる場合もあるので中のシャツ、ズボンもご用意ください。替えのジャンパーもあると安心です。
	保険証のコピー	封筒に入れて、かばんの中に入れておいてください。
	懐中電灯	あれば、ヘッドライトが便利です。
	レインウェア	使い捨てのものではなく、上下しっかりしたものをご用意ください。
	その他	持病処置の参考資料や自分が必要だと思うもの（使い捨てカメラなどは自己管理）

### ◆ 持ち物に関する注意事項 ◆

※すべてのものに名前をつけてください！（手荷物にネームプレートなどがあると間違いにくいです）

※携帯型ゲーム、ボードゲームなど1人や2人で遊べる物は持込み禁止です

※リュックに入れるときは、必ず自分で確認しましょう！自分で準備や片づけができるように、練習をしておいてください。

### ◆ 注意事項 ◆

- ① 出発日に相当の悪天が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その場合は、出発時刻の2時間前程度にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承下さい。
- ② キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。＜プログラムの前日：参加費の50% / プログラムの当日：参加費の100%＞返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③ 安全については万全を期しますが、イエティくらぶは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意してください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々には、参加費の中からレクリエーション保険に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させて頂きます。以上ご理解頂き、予めご了承下さい。
- ④ 活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承下さい。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申込み時にその旨ご連絡下さい。