

# NPO法人いびり自然学校 イエティくらぶ 7月 服装・持ち物リスト

イエティくらぶは、荷物を準備するところから活動が始まります！  
保護者の方と一緒に準備をして、自分の持ち物がそろっているかチェックしてみましょう

## 服装

チェック	持ち物	備考
	川遊びの服装	1番下に水着(女の子はセパレートが楽) ヒートテックなどの乾きやすく暖かい長袖シャツ、スパッツ ジャージなどの化繊繊維の上下 厚めの靴下
	防寒着	フリースジャケットなど(濡れて冷えた場合に着ます)
	軍手・帽子	
	長靴	

## 持ち物 (背負えるリュックなどにまとめてください)

チェック	持ち物	備考
	お昼ごはん	容器は衛生上捨てられるものにしてください。
	おやつ	150円分
	水筒	お茶か水を入れてきてください
	タオル・ティッシュ	手洗いのあとなどに使います
	お風呂セット	洗面用具 タオル 入湯料 140円
	ビニール袋	レジ袋 2~3枚 (汚れたもの濡れた物を入れるなど、あると便利です)
	雨具	上下分かれて丈夫なもの。
	軍手	川用の他に料理時にも使用しますので、合わせて2セットお持ちください。
	食器セット	お椀大・小 お皿 箸 スプーン フォーク
	着替え一式	2セット以上 下着も含む (靴下は3足)
	濡らしても良い靴	川に入る時に使います。リバーシューズ、履き古した靴など。かかと付きのしっかりしたもの。クロックスは水に浮き、流されやすいので不可。
	持病薬	必要があれば
	その他	持病処置の参考資料や自分が必要だと思うもの (使い捨てカメラなどは自己管理)
	替えの靴	濡れたときに履きかえます
	保険証のコピー	封筒に入れて封をし、かばんの中に入れておいてください。

### ◆ 持ち物に関する注意事項 ◆

※すべてのものに名前をつけてください！ (手荷物にネームプレートなどがあると間違いにくいです)

※携帯型ゲーム、ボードゲームなど1人や2人で遊べる物は持込み禁止です

※リュックに入れるときは、必ず自分で確認しましょう！自分で準備や片づけができるように、練習をしておいてください。

### ◆ 注意事項 ◆

- ① 出発日に相当の悪天が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その場合は、出発時刻の2時間前程度にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承下さい。
- ② キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。<プログラムの前日:参加費の50% /プログラムの当日:参加費の100%> 返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③ 安全については万全を期しますが、イエティくらぶは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意してください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々には、参加費の中からレクリエーション保険に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させて頂きます。以上ご理解頂き、予めご了承下さい。
- ④ 活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承下さい。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申込み時にその旨ご連絡下さい。