



# 美々川・白鳥湖

## SUPに乗って、水中生物観察！！

サーフボードに安定性を持たせ、立って乗ることのできるSUP。カヌーやラフトボートより、移動性能が良く小回りがきき、なおかつ水面に立つことにより水中を覗くのに大変適しています。SUPで風や景色と一体になりながら水中観察を試みよう。※人数により交代でSUPとダッキーに乗る場合があります。

川と湖、違いはあるのかな。どんな生き物が生息しているかな。みんなで調査してみよう



### イエティくらぶ いぶり校 9月

■ 日程：9月29日(土)～30日(日)

■ 活動場所：イコロの森・美々川周辺 宿泊：森の学校

■ 対象：年長～中学3年生 大人も可

■ 定員：10名

■ 参加費：10,000円(非会員1,000円増)保護者参加実費3,000円

「イエティくらぶ」は会員制の自然学校です。参加費の他に以下の会費が必要となります。

※年会費 1,000円(通信費、印刷費などの実費です。)

※入会金 2,000円(新規お申込みの方は入会金が必要となります)

昨年度からご入会いただいている方は入会の必要はありません。

※兄弟割引、おひとりにつき500円引き

[会員の兄弟2人で参加した場合(10,000円×2人)-(500円×2人)=19,000円となります。]

### ☆スケジュール

#### 9/29(土)

10:00	はじまりの会
10:15	ウトナイ湖について
11:30	お昼ご飯
12:30	美々川へ出発
13:00	SUPにて美々川観察
14:50	美々川出発イコロへ
15:10	着替え
15:40	おやつ・宿泊準備
	美々川生物観察振り返り
17:00	ご飯準備
18:00	晩御飯
19:00	夜の散策
21:00	就寝

6:30	起床・身支度
8:00	朝ご飯
10:00	白鳥湖へ出発
10:30	白鳥湖観察
12:00	お昼ご飯
13:00	白鳥湖発イコロへ
13:20	着替え
13:50	荷物かたづけ・部屋清掃
14:30	振り返り・終わりの会
15:00	終了

参加費につきましては、事前に下記口座へお振込み下さい。

【振込先】北洋銀行 苫小牧中央支店 普通 4950800

特定非営利活動法人 いぶり自然学校 代表理事 上田 融

■ 集合・解散 現地：イコロの森 9:30 集合 15:30 解散

#### 集合 9/29(土)

9:10 苫小牧駅北口 → 9:30 イオン苫小牧店

#### 解散 9/30(日)

15:30 イオン苫小牧店 → 15:50 苫小牧駅北口

お申し込み・お問い合わせ



〒053-0816 北海道苫小牧市泉町1-5-6

Tel/Fax: 0144-82-7860

E-mail: info@iburi-nature.com

担当: 井上 090-7630-2155 inoue@iburi-nature.com

苫小牧市教育委員会・厚真町教育委員会・室蘭市教育委員会・登別市教育委員会後援事業

# NPO法人いぶり自然学校 イエティくらぶ 9月 服装・持ち物リスト

イエティくらぶは、荷物を準備するところから活動が始まります！  
保護者の方と一緒に準備をして、自分の持ち物がそろっているかチェックしてみましょう

## 服装

チェック	持ち物	備考
	服装	水着(女の子はセパレートが楽)とヒートテックなど化繊繊維の乾きやすく暖かい長袖シャツを着てきてください。日差しが強い場合もありますので日焼け止めを塗ってきていただくことをお勧めします。 上に長袖、長ズボン(ジャージ等が脱ぎ着しやすいもの)
	防寒着	フリースジャケットなど(冷えた場合に着ます)
	軍手・帽子	イコロの森にて使用します。
	長靴	イコロの森で使用します

持ち物(背負えるリュックなどにまとめてください)

チェック	持ち物	備考
	お風呂はん	宿泊するので衛生上捨てられる容器でお持ちください。
	おやつ	150円分
	水筒	お茶か水を入れてきてください
	タオル・ティッシュ	手洗いのあとなどに使います
	ビニール袋	レジ袋2~3枚(汚れたもの濡れた物を入れます)
	バスタオル・タオル	2枚 川から上がって着替える時と入浴時使用します。
	川遊び用の靴	かかとがしっかりしたスポーツサンダル・濡れてもいい運動靴など。クロックス等脱げやすいサンダルは不可
	着替え一式	1日目の水遊び後のものと、2日目の水遊び用の服、水遊び後の着替えが必要です。
	日焼け止め	午後塗り直す、2日目に塗る等必要であれば
	雨具	上下が分かれている丈夫なもの
	替えの靴	汚れた場合に履き替えます
	持病薬	必要があれば
	その他	持病処置の参考資料や自分が必要だと思うもの(使い捨てカメラなどは自己管理)
	保険証のコピー	封筒に入れて封をし、かばんの中に入れておいてください。

### ◆ 持ち物に関する注意事項 ◆

※すべてのものに名前をつけてください！(手荷物にネームプレートなどがあると間違いにくいです)

※携帯型ゲーム、ボードゲームなど1人や2人で遊べる物は持込み禁止です

※リュックに入れるときは、必ず自分で確認しましょう！自分で準備や片づけができるように、練習をしておいてください。

### ◆ 注意事項 ◆

- ① 出発日に相当の悪天が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その場合は、出発時刻の2時間前程度にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承下さい。
- ② キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。<プログラムの前日:参加費の50% /プログラムの当日:参加費の100% >返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③ 安全については万全を期しますが、イエティくらぶは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意してください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々には、参加費の中からレクリエーション保険に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させて頂きます。以上ご理解頂き、予めご了承下さい。
- ④ 活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承下さい。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申込み時にその旨ご連絡下さい。