

春の美々川・白鳥湖

SUPやダッキーで出かけよう

イエティくらぶゴールデンウィークスペシャル企画。札幌まるやまのお友達も参加するよ。今回はなんと！ウエットスーツに着替えて春の川・湖をゴムボートやSUPで楽しめます。春を迎えたイコロの森でもあそびます。

イコロの森や、雪解け水の美々川・白鳥湖で春を探してみよう！



イエティくらぶ GW スペシャルキャンプ

- 日程: 4/27(土)~5/6(月祝)日帰り/宿泊可
- 活動場所: イコロの森・美々川・白鳥湖(丹治林業株式会社敷地内)
集合、宿泊場所: イコロの森(苫小牧市植苗565-1)
- 対象: 年長 ~ 中学3年生(保護者も参加可能)
- 定員: 各日15名
- 参加費: 日帰り/5,000円 泊2日/15,000円(大人:同料金)
※非会員 1,000円増

「イエティくらぶ」は会員制の自然学校です。参加費の他に以下の会費が必要となります。
※年会費 1,000円(通信費、印刷費、保険料などの実費です。)
※入会金 2,000円(新規お申込みの方は入会金が必要となります)昨年度からご入会いただいている方は入会の必要はありません。
※兄弟割引、おひとりにつき500円引き
[会員の兄弟2人で参加した場合日帰り(5,000円×2人)-(500円×2人)=9,000円]
参加費につきましては、事前に下記口座へお振込み下さい。

【振込先】北洋銀行 苫小牧中央支店 普通 4950800

特定非営利活動法人 いぶり自然学校 代表理事 上田 融

- 申込締切: 4月24日(水)18:00

集合

現地集合 10:00 イコロの森・森の学校
時間・送迎等希望のある方は、個別にご相談ください。

解散

現地解散 15:00 イコロの森・森の学校
時間・送迎等希望のある方は、個別にご相談ください。

■ スケジュール

日帰り

10:00 イコロの森集合
11:00 水遊び(美々川 or 白鳥湖)
13:30 お昼ご飯
15:00 終わりの会→解散

宿泊

日帰りスケジュール後

15:30 宿泊準備
16:00 夕食準備・自由遊び
18:30 夕飯
19:30 入浴・自由遊び
21:00 就寝

6:30 起床 身支度 朝食づくり
7:30 朝ご飯後自由遊び
10:00 水遊び準備
11:00 水遊び(美々川 or 白鳥湖)
13:30 お昼ご飯
15:00 終わりの会→解散



お申し込み・お問い合わせ



〒053-0816 北海道苫小牧市泉町1-5-6

Tel/Fax: 0144-82-7860

E-mail: info@iburi-nature.com

担当: 井上 090-7630-2155 inoue@iburi-nature.com

イエティくらぶ GW スペシャルキャンプ 服装・持ち物リスト

イエティくらぶは、荷物を準備するところから活動が始まります！
保護者の方と一緒に準備をして、自分の持ち物がそろっているかチェックしてみましょう

服装

チェック	持ち物	備考
	野外で遊べる服装 (服のまま川に入りますので、肌着はヒートテックのようなものが好ましい)	動きやすく、汚れてよいもの。体温調節のため、重ね着ができる服装。(ジャージなど化学繊維のもの。綿は濡れると寒い)
	水着	ヒートテック系の肌着の上、服の下に着用します。家から着てきてください。男の子は水着の上に長袖の化繊のシャツを着ておいてください。
	帽子	
	外遊び用の靴(長靴が好ましい)	外はまだ湿っていますので、長靴を履いて活動します。自宅から履いてきても、もってきてもどちらでも構いません。

手荷物(小さいリュックに入れてきてください)

チェック	持ち物	備考
	昼食用弁当 (宿泊者は使い捨て容器で)	食べきれる分をお持ちください
	水筒	温かいお茶を入れてきてください
	タオル・ティッシュ	フェイスタオルサイズ
	ビニール袋	レジ袋など1~2枚
	おやつ	200円分
	その他・持病薬等	持病処置の参考資料や自分が必要だと思う物

◆ 注意事項 ◆

※すべてのものに名前をつけてください!
(手荷物にネームプレートなどがあると間違いにくいです)
※携帯型ゲーム、ボードゲームなど1人や2人で遊べる物は持込み禁止です
※リュックに入れるときは、必ず自分で確認しましょう!自分で準備や片づけができるように、練習をしておいてください。
※持ち物は大きいリュックと小さいリュックに分けて入れましょう。

持ち物(背負えるリュックなどにまとめてください)

チェック	持ち物	備考
	着替え一式(下着含む)	宿泊者は3着分以上。長袖肌着は多めに。川には服のまま入ります。化繊繊維の水はけの良いものがいいです。1セットずつビニール袋に入れておくと便利です。
	防寒着(フリース等)	身体が冷えたときに着ます。
	タオル(宿泊者)	フェイスタオル2本、バスタオル1本
	歯みがきセット(宿)	
	懐中電灯かヘッドランプ(宿)	予備電池も
	替えの靴	濡れたときの予備
	食器セット(宿泊者)	割れない材質のもの(どんぶり2、お皿1、はし、スプーン、コップ)
	濡らしてもよい靴	川に入るときに使います。履きふるした運動靴やリバーシューズ、かかとつきの頑丈なサンダル。クロックス、脱げやすい靴は水に浮き、流されやすいので不可。
	雨具	上下分かれて丈夫なもの(重要) 100円ショップのものは不可。
	保険証のコピー	封筒に入れて、かばんの中に入れておいてください。
	ビニール袋	レジ袋など2~3枚。濡れたもの、ぬれた服などを入れます

◆ 注意事項 ◆

- ① 出発日に相当の悪天が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その場合は、出発時刻の2時間前程度にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承ください。
- ② キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。<プログラムの前日:参加費の50%/プログラムの当日:参加費の100%>返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③ 安全については万全を期しますが、イエティくらぶは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意してください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々には、参加費の中から(財)スポーツ安全協会の「普通傷害保険」に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させて頂きます。以上ご理解頂き、予めご了承ください。
- ④ 活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承ください。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申込み時にその旨ご連絡下さい。