

## 春のむかわ

# ラフトボートでくださろう!

イエティくらぶゴールデンウィークスペシャル企画。  
ウエットスーツに着替えて春のむかわをラフトボートで  
楽しみます。雪解け水で水量が増えた川下りベストシーズン  
です。

早春の美しい  
むかわ河岸を見ながら  
川下りをしてみよう!



## イエティくらぶ GW スペシャル

■ 日程: 4/29. 30. 5/1 日 日帰り

■ スケジュール

■ 活動場所: むかわ町穂別 鷓川河川敷

■ 対象: 年長 ~ 中学3年生(幼児・保護者も参加可能)

■ 定員: 各日7名

■ 参加費: 日帰り/5,000円

※非会員 1,000円増

「イエティくらぶ」は会員制の自然学校です。参加費の他に以下の会費が必要となります。

※年会費 1,000円(通信費、印刷費、保険料などの実費です。)

※入会金 2,000円(新規お申込みの方は入会金が必要となります)昨年度から

ご入会いただいている方は入会の必要はありません。

※兄弟割引、おひとりにつき500円引き

[会員の兄弟2人で参加した場合日帰り(5,000円×2人)-(500円×2人)=9,000円]

参加費につきましては、事前に下記口座へお振込み下さい。

【振込先】北洋銀行 苫小牧中央支店 普通 4950800

特定非営利活動法人 いぶり自然学校 代表理事 上田 融

■ 申込締切: 4月22日(金)18:00

### 集合

現地集合 穂別町鷓川「カリンパニ穂別」10:00 集合  
送迎ご希望の方は別途ご相談ください。

### 解散

現地解散 穂別町鷓川「カリンパニ穂別」14:30 解散  
送迎ご希望の方は別途ご相談ください。

### 日帰り

10:00 現地集合(穂別町鷓川)  
始まりの会  
川下り・水遊びの準備  
11:00 上流に出発  
川下り・水遊び  
13:30 お昼ご飯  
14:30 片付け  
終わりの会→解散



### お申し込み・お問い合わせ



〒053-0816 北海道苫小牧市泉町1-5-6

Tel/Fax: 0144-82-7860

E-mail: info@iburi-nature.com

担当: 井上 090-7630-2155 inoue@iburi-nature.com

# イエティくらぶ GW スペシャルキャンプ 服装・持ち物リスト

イエティくらぶは、荷物を準備するところから活動が始まります！  
保護者の方と一緒に準備をして、自分の持ち物がそろっているかチェックしてみましょう

## 服装

チェック	持ち物	備考
	野外で遊べる服装 (服のまま川に入りますので、肌着はヒートテック、タイツのようなもの上下が好ましい)	動きやすく、汚れてよいもの。体温調節のため、重ね着ができる服装。(ジャージなど化学繊維のもの。綿は濡れると寒いため)
	水着	服の下に着用します。家から着てきてください。男の子は水着の上に長袖の化繊のシャツを着ておいてください。
	帽子・手袋	手袋は防水タイプのものだと川でも濡れずに冷えにくいです。
	外遊び用の靴(長靴が好ましい)	外はまだ湿っていますので、長靴を履いて活動します。自宅から履いてきても、もってきてもどちらでも構いません。

手荷物(小さいリュックに入れてきてください)

チェック	持ち物	備考
	昼食用弁当	食べきれぬ分をお持ちください
	水筒	温かいお茶を入れてきてください
	タオル・ティッシュ	フェイスタオルサイズ
	ビニール袋	レジ袋など1~2枚
	おやつ	200円分
	その他・持病薬等	持病処置の参考資料や自分が必要だと思う物

### ◆ 注意事項 ◆

**※すべてのものに名前をつけてください!**  
(手荷物にネームプレートなどがあると間違いにくいです)

**※携帯型ゲーム、ボードゲームなど1人や2人で遊べる物は持込み禁止です**

※リュックに入れるときは、必ず自分で確認しましょう!自分で準備や片づけができるように、練習をしておいてください。

※持ち物は大きいリュックと小さいリュックに分けて入れましょう。

持ち物(背負えるリュックなどにまとめてください)

チェック	持ち物	備考
	着替え一式(下着含む)	川には服のまま入ります。全身濡れます。すべて着替えますので下着類、上着等もご用意ください。
	防寒着(フリース等)	雨具の下に着る防寒着と川下り後の2枚。身体が冷えます。必ずご用意ください。
	バスタオル・フェイスタオル	着替えの時に使います。
	濡らしてもよい靴	川に入るときに使います。履き慣れた運動靴やリバーシューズ、かかとつきの頑丈なサンダル。(クロックス、脱げやすい靴は水に浮き、流されやすいので不可)
	雨具	上下分かれて丈夫なもの(重要) 100円ショップのものは不可。
	保険証のコピー	封筒に入れて、かばんの中に入れておいてください。
	ビニール袋	レジ袋など2~3枚。汚れたもの、ぬれた服などを入れます

### ◆ 注意事項 ◆

- ① 出発日に相当の悪天が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その場合は、出発時刻の2時間前程度にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承ください。
- ② キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。<プログラムの前日:参加費の50%/プログラムの当日:参加費の100%>返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③ 安全については万全を期しますが、イエティくらぶは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意してください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々には、参加費の中から(財)スポーツ安全協会の「普通傷害保険」もしくは「JON 野外活動保険」に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させていただきます。以上ご理解頂き、予めご了承ください。
- ④ 活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせていただきますので、予めご了承ください。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申込み時にその旨ご連絡下さい。
- ⑤ 活動に当たり、コロナ対策として消毒換気等行いますが、参加者自身も対策を行うようお願い致します。万が一活動参加後にコロナ感染がありまして責任は負いかねますのでご了承ください。