

美々川でSUP をしてみよう



芦原が広がり天気の良い日は青空や水草の緑が美しく穏やかな美々川。ちょうど黄色いコウホネの花なども咲いているよ。カヌーやボートより水面に近く水につかることも出来るSUP。初心者も慣れた人も楽しめる美々川で川を楽しもう！

。ウトナイ湖に流れ込
む穏やかな川だよ
秋の風を感じよう



イエティくらぶ いぶり校 9月

■ 日 程：9月23(土)

■ 活動場所：イコロの森・ウトナイ湖美々川（苫小牧市植苗）

■ 対 象：年長～中学3年生

■ 定 員：8名

■ 参加費：10,000円（税込み11,000円 非会員1,100円増）

「イエティくらぶ」は会員制の自然学校です。参加費の他に以下の会費が必要となります。

※年会費 1,000円（4月～3月 通信費、印刷費などの実費です。）

※入会金 2,000円（新規お申込みの方は入会金が必要となります）

昨年度からご入会いただいている方は入会の必要はありません。

※兄弟割引、おひとりにつき500円引き

[会員の兄弟2人で参加した場合（11,000円×2人）-（500円×2人）=21,000円です。]

参加費につきましては、事前に下記口座へお振込み下さい。

【振込先】北洋銀行 苫小牧中央支店 普通 4950800

特定非営利活動法人 いぶり自然学校 代表理事 上田 融

集合 9:30 イコロの森ガーデン駐車場

解散 14:00 イコロの森ガーデン駐車場

お申込みフォーム

<https://forms.gle/wmkBJqTHmvQYUev8A>

こちらからお申込みお願い致します

☆スケジュール

9:30 集合

はじまりの会

SUP準備 着替え

@イコロの森バックヤード

10:30 イコロの森出発

美々川へ

10:45 美々川SUP

12:30 イコロの森へ

着替え・片付け

イコロでお昼ご飯

14:00 終わりの会

解散

※天候によりスケジュールが変更になる場合もあります。ご了承下さい。



お申し込み・お問い合わせ

〒053-0816 北海道苫小牧市泉町1-5-6

Tel/Fax: 0144-82-7860

Email: info@iburi-nature.com

担当: 井上 090-7630-2155 inoue@iburi-nature.com



NPO法人いぶり自然学校 イエティくらぶ 9月 服装・持ち物リスト

イエティくらぶは、荷物を準備するところから活動が始まります!
保護者の方と一緒に準備をして、自分の持ち物がそろっているかチェックしてみましょう

服装

チェック		備考
	野外で遊べる服装	動きやすく汚れてよいもの。体温調節のため、重ね着ができる服装が良いです。(ジャージなど化学繊維のものと、ウインドブレーカーのような風を通さない上着)
	水着	服の下に着て来て下さい。長袖の水用パーカーがありましたらそちらもお持ち下さい。
	軍手、帽子	
	長靴	川遊びの時には濡れて良い運動靴・もしくは川用のしっかりした靴を使います。別で用意をお願いします。時間があったらイコロの森で遊びます。

持ち物

チェック	持ち物	備考
	水筒	お茶か水、スポーツドリンクを入れてきてください
	ハンドタオル・ティッシュ	手洗いのあとなどに使います
	ビニール袋	レジ袋 2~3 枚 (汚れたもの、濡れたものを入れます)
	バスタオル	着替えるときに使います。
	濡れて良い靴	濡れてよい運動靴・もしくはかかとが付いたしっかりした川靴(クロックス不可)
	持病薬	必要があれば
	着替え一式	下着も。着てきた長袖は濡らす場合がありますので替えの上着もご用意下さい。
	保険証のコピー	封筒に入れて封をし、かばんの中に入れておいてください。
	お弁当	お昼ご飯
	レインウエア(雨具)	使い捨てのものではなく、上下しっかりしたものをご用意ください。
	その他	持病処置の参考資料や自分が必要だと思うもの(使い捨てカメラなどは自己管理)

◆ 持ち物に関する注意事項 ◆

※すべてのものに名前をつけてください! (手荷物にネームプレートなどがあると間違いにくいです)

※携帯型ゲーム、ボードゲームなど1人や2人で遊べる物は持込み禁止です

※リュックに入れるときは、必ず自分で確認しましょう!自分で準備や片づけができるように、練習をしておいてください。

◆ 注意事項 ◆

- ① 出発日に相当の悪天が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その場合は、出発時刻の2時間前程度にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承下さい。
- ② キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。<プログラムの前日:参加費の50% /プログラムの当日:参加費の100% > 返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③ 安全については万全を期しますが、イエティくらぶは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意してください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々には、参加費の中からレクリエーション保険に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させて頂きます。以上ご理解頂き、予めご了承下さい。
- ④ 活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承下さい。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申込み時にその旨ご連絡下さい。