

集合 9/7 イオン苫小牧店ペットショップ側駐車場 9:00
 解散 9/8 イオン苫小牧店ペットショップ側駐車場 16:00

参加費 税込19,800円 お振り込みにてお支払いください。

◆銀行: 北洋銀行 苫小牧中央支店 ◆口座名義: 特定非営利活動法人いぶり自然学校代表理事上田融
 ◆口座番号: 普通口座 4950800

<持ち物リスト>

■服装

Part	服装	備考
	野外で遊べる服装	動きやすく、汚れても良いもの。体温調節・重ね着ができる服装。虫除け・怪我防止に長袖長ズボンが良いです。
	防寒着	フリース・ジャケットなど。
	帽子	ヒモなどで固定できて、風が吹いても飛ばされにくいもの。濡れて良いもの。
	外遊び用の靴	お家からはいてくる運動靴など、外遊びで汚れてもよいもの

■小さいリュックに入れるもの

チェック	持ち物	備考
	水筒	中身は水かお茶かスポーツドリンク
	お弁当	食べられる量で 衛生上捨てられる目録でお持ち下さい
	ハンカチや手ぬぐい	ハンカチは日数分。手洗いの後の手拭用。
	保険証のコピー	袋・封筒に入れてお持ちください。
	おやつ	200円以内×2(行き帰りの車で食べます)

※すべてのものに名前をつけてください!
 (紛失の可能性大)
 ※リュックに入れるときは、必ず自分で確認しましょう!
 ※携帯型ゲームなど
 1人や2人で遊べる物は持込み禁止です
 ※持ち物は大きいリュックと小さいリュックに分けて入れましょう

■大きいリュックかバッグに入れるもの

Part	持ち物	備考
	首替え一式	2着分下着も。野外で汚れても良い服装
	水遊び用の短パン	ウェットスーツ保護のため、ウェットスーツの上から履きます
	タオル	汗ふきタオル
	水着	水着の上からウェットスーツを着ます。肌が敏感な方などはラッシュガードもあると良いです。
	水遊び用の靴	水に濡れても良い、ウォーターシューズや運動靴など、靴下のうえから履きます。ビーチサンダル、クロックス不可
	雨具	なるべく、上下分かれているもの。
	お風呂セット	バスタオル・脱衣所に入る前に拭く用の小さめのタオル(手ぬぐい)1つの袋にまとめる。ヘア・キティーフは備え付けがあります。持参可。
	上靴	体育館でも遊べるもの。自然学校の施設内で使います。
	※履袋	※ご希望の方は、自然学校でのレンタルも可能です(無料)
	マスク・マスク入れ	必要に応じて、プラス予備の分をジップロックなどに入れてをお持ちください。
	懐中電灯かヘッドライト	日没後の外での活動や、校舎の消灯後にトイレに行く際などに使います。予備電池も。
	ビニール袋	レジ袋など2~3枚。汚れた服を入れるなど
	洗濯ネット	水着や濡れた服を脱水する際に、バラバラになるのを防ぎます。
	軍手	水遊びや、野外活動の際につがいます。出来ましたら予備も
	歯ブラシ・はみがき	
	持病薬、持病処置の参考資料	必要があれば
	その他	虫除け、虫さされの薬、日焼け止め、水中ゴーグルなど、各自必要なもの必ず記名下さい。紛失等責任は負いかねますので高級な物はお避け下さい。

水遊びの服装について



1.水着を着て靴下をはく



2.水着の上にウェットスーツ(貸出)を着る



3.その上に濡れても良い短パンをはく

ウェットスーツ・ライフジャケットは自然学校で貸出いたします。



4.さらに、ライフジャケット(貸出)を着る



5.軍手と濡れても良い靴を履き、いざ水の中へ!

△注意事項△

- 37.5度以上の熱や、体温が平熱より1度以上高い場合、風の症状がある場合、また、同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合は、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。当日のキャンセルも、キャンセル料はかかりません。
- 安全については万全を期しますが、野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意をしてください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。
- 活動中に撮影した写真は、本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承下さい。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、その旨事前にご連絡下さい。

合同イエティくらぶ いぶり校×黒松内校

夏の終わりの 海あそび!

9/7-8
(土日)

- 対象：幼児(年長)～中学3年生、その保護者
 - 定員：黒松内校・いぶり校 あわせて 10名程度
 - 場所：黒松内ぶなの森自然学校
と、寿都町の海
 - 参加費：1泊2日 18,000円(19,800円税込)
- ※今回のキャンプは黒松内自然学校との合同開催です。
※悪天候が予想される場合は中止にします。お振り込みは直前もしくは
出発後をお願いします。

黒松内ぶなの森自然学校
での夏の定番、磯場での海あそび！
ライフジャケットを着いて浮く練習をしたら…
箱めがねやシュノーケリングで磯の生き物探し・
高いところ、低いところからの飛び込みや、
ブクブクなみにゆられたり…
1泊2日で海を満喫！
短い北海道の夏、思いっきり楽しもう！！

活動スケジュール (予定)

※天候による内容や活動場所の変更/
水活動ができない場合キャンプ中止となる可能性があります)

1日目	2日目
13:00 現地チーム合流	6:30 起床・朝仕事
14:00 さっそく海へ!	8:00 朝ごはん
18:00 夕食	9:00 再び海へ!
19:00 温泉へ	12:00 片付け・そうじ
20:30 就寝準備	12:30 昼食
21:30 全館消灯	13:15 黒松内出発



この場所で
磯あそび!



まずは水に
浮く練習から



磯の生き物を
さがそう!



活動の拠点・宿泊は
ぶなの森自然学校。閉校に
なった小学校です。

キッチンまりのご飯を
もりもり食べよう!!



お申し込み・お問い合わせ

いぶり自然学校公式ラインID @279pkgjw

お申込み

<https://forms.gle/9reh6LSyome7TBVx5>



〒053-0816 北海道苫小牧市泉町

1-5-6

Tel/Fax: 0144-82-7860

E-mail: info@iburi-nature.com

担当: 井上 090-7630-2155 inoue@iburi-nature.com