

# フルーツの里 浜益へ行こう！



with ezorock

今回は日頃から活動を手伝ってくれている ezorock が活動を展開している浜益ベースにお邪魔します。ezorock の元気な若いメンバーが活動をプロデュースしてくれます。海も近い浜益ベースで楽しもう！

果樹園にお邪魔してお手伝いしてみよう。果樹園敷地内に小川もあるよ。



イエティくらぶ いぶり校 10月

- 日程：10月12日(土)～14(月) 2泊3日
- 活動場所：浜益周辺 (石狩市浜益区浜益)
- 対象：年長 ~ 中学3年生 大人可
- 定員：7名(最低遂行人数3名)
- 参加費：24,000円(税別) 非会員+1,000円

「イエティくらぶ」は会員制の自然学校です。参加費の他に以下の会費が必要となります。

※年会費 1,000円(4月～3月 通信費、印刷費などの実費です。)

※入会金 2,000円(新規お申込みの方は入会金が必要となります)

※昨年度からご入会いただいている方は入会の必要はありません。

※兄弟割引、おひとりにつき1,000円引き

[会員の兄弟2人で参加した場合 (26,400円×2人)-(1,000円×2人)=50,800円です。]

参加費につきましては、事前に下記口座へお振込み下さい。

【振込先】北洋銀行 苫小牧中央支店 普通 4950800

特定非営利活動法人 いぶり自然学校 代表理事 上田 融

## 活動内容予定

果樹園お手伝い  
浜辺遊び  
小川遊び  
ジャムづくり  
合同調理  
食材買いだし  
焚き火  
etc...



集合	10月12日	苫小牧駅北口	10:00
解散	10月14日	苫小牧駅北口	16:00

## お申込みフォーム

<https://forms.gle/jAgC1zuW6SwP21sN8>



※参加に当たりましては、別紙のイエティくらぶ参加注意事項も合わせてご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ

〒053-0816 北海道苫小牧市泉町1-5-6

Tel/Fax: 0144-82-7860

E-mail: info@iburi-nature.com

担当・当日連絡: 井上 090-7630-2155 inoue@iburi-nature.com



# NPO法人いぶり自然学校 イエティくらぶ 10月 服装・持ち物リスト

イエティくらぶは、荷物を準備するところから活動が始まります！  
保護者の方と一緒に準備をして、自分の持ち物がそろっているかチェックしてみましょう

## 服装

チェック	持ち物	備考
	野外で遊べる服装	動きやすく汚れてよいもの。体温調節のため、重ね着ができる服装が良いです。（ジャージなど化学繊維のもの、ウインドブレーカーのような風を通さない上着）
	防寒着	フリースなど、シャカシャカのズボンも（夜は冷えます）
	軍手、帽子	替えの軍手もご用意ください。
	長靴	海辺で遊ぶ時には濡れて良い運動靴・もしくは川用のしっかりした靴を使います。別で用意をお願いします。

持ち物（出来ましたらお弁当水筒等入れる小さめのナップザックと、着替え等を入れる荷物と分けて頂けると助かります。）

チェック	持ち物	備考
	お風呂はん	容器は衛生上、使い捨てのものをご用意ください。
	水筒	お茶か水を入れてきてください
	タオル・ティッシュ	手洗いのあとなどに使います
	ビニール袋	レジ袋3～4枚（汚れたものを入れるなど、あると便利です）
	おやつ	300円分×2（ガムは時間がかかる、喉つまり等あるため不可）
	濡れて良い靴	濡れてよい運動靴・もしくはかかどが付いたしっかりした川靴（クロックス不可）
	レインウェア	使い捨てのものではなく、上下しっかりしたものをご用意ください。
	着替え一式2泊3日分+1セット+水着	海辺で遊ぶ用の服（ラッシュガード、ジャージ等）も入れて下さい。靴下・下着は4枚以上 替えのウインドブレーカー等もあると安心です。
	お風呂・歯ブラシセット	温泉代（250円×2）バスタオル・歯ブラシ・プラコップ・ハンドタオル 温泉にリンスインシャンプー、ボディソープは備え付けられています。
	保険証のコピー	封筒に入れて封をし、かばんの中に入れておいてください。
	懐中電灯	あれば、ヘッドライトが便利です。
	持病薬等	必要があれば
	その他	持病処置の参考資料や自分が必要だと思うもの（使い捨てカメラなどは自己管理）

### ◆ 持ち物に関する注意事項 ◆

※すべてのものに名前をつけてください！（手荷物にネームプレートなどがあると間違いにくいです）

※携帯型ゲーム、ボードゲームなど1人や2人で遊べる物は持込み禁止です

※リュックに入れるときは、必ず自分で確認しましょう！自分で準備や片づけができるように、練習をしておいてください。

### ◆ 注意事項 ◆

- ① 出発日に相当の悪天が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その場合は、出発時刻の2時間前程度にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承下さい。
- ② キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。＜プログラムの前日：参加費の50% /プログラムの当日：参加費の100%＞返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③ 安全については万全を期しますが、イエティくらぶは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意してください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々には、参加費の中からレクリエーション保険に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させて頂きます。以上ご理解頂き、予めご了承下さい。
- ④ 活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承下さい。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申込み時にその旨ご連絡下さい。